



Viaggio in India, Orissa

Alla scoperta del triangolo d'oro (Puri, Konark, Bhubaneswar): Viaggio per il corpo, la mente e lo spirito; un mix di cultura, archeologia, natura, tanto yoga e meditazione!

Giorno 30.07.2011

Partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa giorno 30 luglio 2011 ore 21,25 arrivo a Delhi 08,30 del 31 luglio 2011, trasferimento in albergo pranzo e breve visita della città, cena e pernottamento.

Giorno 01.07.2011

Ore 06,15 partenza per Bhubaneswar, ore 08,30 arrivo e trasferimento in albergo, pranzo nel pomeriggio visita delle grotte jainiste di Khandagiri e Udayagiri, cena e pernottamento.



Giorno 02.08.2011

Visita di Dhauri situata a pochi chilometri da Bhubaneswar, a Dhauri, si svolge la famosa battaglia di Kalinga, dopo la quale il famoso imperatore Ashoka disgustato dal massacro, scelse la non violenza e divenne buddhista, iniziando la diffusione del buddhismo in tutto il suo impero. Visita del Tempio Buddhista, rientro a Bhubaneswar visita dell'Iskon Temple, pranzo, pomeriggio libero dedicato allo shopping, cena e pernottamento.



Giorno 03.08.2011

Partenza per Konark, lungo la strada escursione a Pipili, arrivo a Konark in mattinata pranzo e sistemazione in albergo, nel pomeriggio visita di Konark (Tempio del Sole).

Giorni Dal 04.08.2011 al 06.08.2011

Seminario residenziale al Konark Yatri Nivas. Il seminario sarà tenuto da Sri Swami Ananda Chaitanya, e dal maestro di yoga Roberto Mattei), Satsanga, attività culturali, cerimonie sacre faranno parte del programma.

Visita della città sacra di Puri durante i giorni dedicati al seminario residenziale



Giorno 07.08.2011

Ore 07,30 Colazione e trasferimento al lago salato di Chilika. Il programma include una escursione in barca sul lago, le cui acque sono delimitate da una striscia di terra sabbiosa lunga circa 60km che separa il lago dalla baia del golfo del Bengala. Durante una navigazione di circa un'ora e mezza si raggiungerà il Bird Sanctuary , una riserva naturale, dove nei mesi fra gennaio e aprile si possono osservare stormi di fenicotteri, cormorani, aironi, e altri uccelli migratori, il lago è anche famoso per la presenza dei delfini. Pranzo durante l'escursione, in serata trasferimento a Cuttack cena e pernottamento.

Giorno 08.08.2011

Visita di Cuttack, del mercato dell'argento e visita della casa natale di Subash Chandra Bose famoso patriota. Pausa pranzo nel pomeriggio trasferimento a Bhubaneshwar visita dei templi Mukteswar e Lord Lingaraj , in serata rientro in albergo cena e pernottamento.

Giorno 09.08.2011

Ore 07,30 dopo la colazione escursione a Zoranda, visita del monastero dove risiedono i monaci Mahima. Pranzo e nel pomeriggio trasferimento a Kendrapara, cena e pernottamento.



Giorno 10.08.2011

Ore 07,30 colazione e partenza per il fiume Bhitara Kanika .(questa escursione naturalistica ci farà fare esperienza di un pernottamento nella giungla, scopriremo una natura fantastica e incontaminata, vivremo l'avventura del "libro della giungla"). Risalita del fiume, colazione al sacco, sistemazione in guest house o dormitori con bagno in camera.

Giorno 11.08.2011

Ore 07,30 colazione e partenza per Cuttack durante la strada visita dei templi Ratna Giri e Lalita Giri. Arrivo a Cuttack nel pomeriggio, sistemazione in albergo, pomeriggio libero per lo shopping. Cena e pernottamento.

Giorno 12.08.2011

Partenza per Delhi/Roma.

Giorno 30.07.2011
Partenza per Milano.



**Costo del pacchetto all inclusive 2.799
per un minimo di 25 partecipanti**

La quota comprende:

Voli da e per l'Italia; Voli interni;
Trattamento pensione completa in Alberghi o Ashram, 3 Categoria;
Assicurazione sanitaria, Seminari di Yoga,
Trasferimenti interni, in pullman, o minibus con aria condizionata. Escursioni guidate con Accompagnatore (lingua Italiana, e Inglese), come da programma).

La quota non comprende:

Visto, entrate ai musei, templi, mance e quanto non espresso, nel programma.

Per Informazioni e prenotazioni:

Tel. 06 5002712 - Cell.: 335 8249114 - 338 5461384

Web site: www.garbhayoga.com - e-mail: info@garbhayoga.com

Organizzazione Tecnica: www.coviaggi.it

Organizzatrice Evento: Stefania Rossitto: www.yogavidyaitalia.it

Guida Culturale e Spirituale in India: Swami Ananda Chaitanya: www.vidyavahini.in

**PRENOTARSI IL PRIMA POSSIBILE
POSTI LIMITATI**

**Per riservare il viaggio è necessario effettuare il versamento del 50% (€1,399,50)
del pacchetto**

Bonifico Banca Sella Sud - Coordinate bancarie:

IBAN IT57P 03049 1700 052295373230

CAUSALE INDIA AGOSTO 2011

UN PO' DI STORIA E CARATTERISTICHE DEL NOSTRO VIAGGIO.

Affascinante, con culture diverse e un patrimonio architettonico senza eguali, l'Orissa è finito sotto i riflettori del turismo colto e sensibile, a cui offre una meta affascinante, ricca di varie esperienze, tranquilla e rilassante.

Numerosi templi medievali punteggiano le strade della capitale, Bhubaneswar, e sculture in pietra di squisita bellezza continuano a emergere dagli scavi in corso. Il Sun Temple di Konark, dichiarato Patrimonio dell'Umanità, è un tripudio di immagini magistralmente realizzate raffiguranti la vita nell'Orissa, e non meno pregevoli sono le sculture in pietra, i quadri, l'argenteria e i tessuti prodotti dagli artisti moderni.

Altro motivo di orgoglio di questo stato sono i suoi splendidi parchi nazionali e le riserve faunistiche: elefanti e tigri popolano il territorio montuoso del Similipal National Park, tra i più importanti per la protezione delle tigri bianche. Chilika Lake, la laguna più vasta di tutta l'Asia, ospita rari delfini Irrawaddy, oltre a milioni di uccelli migratori, tra cui i fenicotteri rosa, mentre il Bhitarkanika Wildlife Sanctuary è l'habitat di delfini, miriadi di uccelli ed enormi coccodrilli. Nel mese di gennaio, schiere di tartarughe olivacee emergono dal mare per deporre le uova.

Economici rifugi in riva al mare sono disseminati lungo tutta la costa dell' Orissa. L'entroterra offre invece un' India diversa, dove gli Adivasi (popolazioni autoctone) conducono un' esistenza precaria ai margini della società; con le infrastrutture ancora tradizionali e rudimentali, il che contribuisce a conservare un clima di autenticità e tranquillità e
